

Resolusjon om terapihunder

Studentenes helse og trivselsundersøkelse (SHOT) fra 2018, viser at ikke mindre enn 44% av studentene er plaget av angst i forbindelse med eksamen. 14% ser på det som et svært alvorlig problem, og hele 30% forteller at de plages av en del eksamensangst.¹Forskning viser til at studenter som er i kontakt med dyr som eksempel hunder under eksamensperioden opplever økt glede, energi og støtte, og redusering av stress.²

Konsekvenser av eksamensangst er at studentenes konsentrasjon blir svekket og mestringsfølelsen blir redusert/hemmet. Selv om eksamensangst ikke er noen diagnose, oppleves den svært belastende for de det gjelder fordi symptomene er de samme som generell angst.³

Av studentene som svarte at de var svært plaget eller delvis plaget, oppga 27% at en konsekvens av eksamensangsten var dårligere oppnådde eksamensresultater enn forventet. Mer alvorlig er det at en gruppe på 2-5% av deltakende studenter rapporterte at eksamensangsten medførte til uteblivelse fra eksamen, avbrutt eksamen, utsatt eksamen og/eller fått tilrettelegging under eksamen.

Ansvar til en studentsamskipnad er å utvikle gode velferdstjenester som sikrer lik rett til utdanning. I lov om studentsamskipnader, §5 står det følgende: "Utdanningsinstitusjonen har det overordnede ansvar for studentenes læringsmiljø. Utdanningsinstitusjonens ledelse skal, i samarbeid med studentsamskipnaden, legge forholdene til rette for et godt studiemiljø og arbeide for å bedre det helhetlige læringsmiljø ved utdanningsinstitusjonen".⁴

Læringsmiljø er et begrep som ikke er konkretisert i loven, men Universell bruker denne: "Totaliteten av fysiske forhold, planer, lærestoff, læremidler, organisering av undervisningen, arbeidsformer, vurderingsformer, sosiale relasjoner og holdninger til læring – altså alle faktorer som kan påvirke studentenes læring»⁵Bruken av eksamenshunder kan påvirke studentenes læring til det positive ved at hundene kan redusere stress i forbindelse med eksamener og kan øke gleden av å studere⁶

På Universitetet i Sørøst-Norge er det et forbud mot hunder innendørs (med unntak av servicehunder). Dette forbudet gjør det derfor vanskelig å få et slikt vedtak innført på våre campuser. Likevel så mener vi at fordelene med å tilby hundekos mot eksamensstress krever lite ressursbruk målt opp imot de store gevinstene.

Tilbudet skal være tilgjengelig ved eksamensperioder. Med eksamen menes enhver eksamensform der dette fysisk lar seg gjennomføre,

¹ <https://shotstorage.blob.core.windows.net/shotcontainer/SHOT2018.pdf>

² <https://www.sciencedaily.com/releases/2018/03/180312085045.htm>

³ <https://khrono.no/nerver-hund-eksamen/hundekos-roer-nervene-for-eksamen/162872>

⁴ <https://lovdata.no/dokument/NL/lov/2007-12-14-116>

⁵ <https://lovdata.no/dokument/NL/lov/2007-12-14-116>

⁶ <https://www.sciencedaily.com/releases/2018/03/180312085045.htm>

Studentdemokratiet i Sørøst-Norge mener at

- Studentsamskipnaden i Sørøst-Norge har ansvar å tilrettelegge for tilgjengelige eksamenshunder under sine helsetjenester, sammen med Universitetet i Sørøst-Norge.
- Tilbudet skal inkludere allergivennlige hunder.
- Det skal være ett bookingsystem med fastsatte dager og tider.
- Universitetet i Sørøst-Norge skal være behjelpelige til å disponere lokale/rom hvor hundene kan være.
- Universitetet i Sørøst-Norge skal tillate å ha teraphunder inne på Campus på lik linje med servicehunder, til de oppsatte tidene studenter kan booke time.
- Tilbudet skal være tilgjengelig ved eksamensperiodene.